

# Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

## **Deeskalation und Gewaltprävention:**

Der Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Menschen gehört im privaten und beruflichen Alltag leider nicht mehr zu den vereinzelt Sonderfällen. Sicherheitsdienste und Waffenkontrollen werden bereits in diversen Bereichen (Ausländeramt, Schule usw.) eingesetzt. Welche Möglichkeiten aber hat man in den konkreten Situationen. Über die theoretischen Grundlagen der Kommunikation und praktischen Übungen werden in Rollenspielen gewalttätige Erlebnisse analysiert, Deeskalationsmöglichkeiten entwickelt und trainiert. Wenn Sie als Multiplikator mit Jugendlichen oder aggressiven Menschen arbeiten, bekommen Sie hier ebenfalls viele Ideen und Anregungen.

## **Inhalte der Fortbildung:**

- Begriffsklärungen: Aggression, Aggressivität, Gewalt usw.
- Ursachen von Gewalt
- Eskalationsstufen
- Stresserkennung und -bewältigung
- Entwicklung individueller Konfliktfähigkeit
- Deeskalierender Umgang mit Affekten
- Kommunikations-, Deeskalations- und Körpersprachtraining
- Sicherheitshinweise
- Erlebnisorientierte Spiele
- Nichtverletzende Schutz- und Lösemöglichkeiten
- Rechtlicher Rahmen (StGB; StPO; ggf. PsychKG)
- Praktische Übungen und Rollenspiele

## **Fortbildungsleitung:**

Katrin Kretschmer

*(Soz. Arb. B.A.; Erlebnispäd.; Anti-Gewalt u. Deeskalationstrainerin)*

Tim Bärsch

*(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; AAT®/CT®- und Deeskalationslehrtrainer)*

## **Fachbuchautoren:**

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)

## **Ort:**

Unperfekthaus Essen

Friedrich-Ebert-Str. 18 in 45127 Essen

## **Zeit:**

23. März 2012 (Freitag) von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

## **Kosten:**

Die Kosten betragen 135,- Euro inklusive Essen und Getränken

## **Kontaktaufnahme:**

kontakt@baer-sch.de oder +49 (0) 201 / 2698922



**BaER® Essen**

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching  
Sibylle Bärsch, Marian Rohde & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874  
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 / 2698922 | Email: kontakt@baer-sch.de