

Anti-Gewalt-Training



Mögliche Trainings

- Anti-Aggressivitäts-Training (AAT)
- Coolness-Training (CT)
- Deeskalationstraining (DT)
- Anti-Gewalt-Training (AGT)
- Erlebnispädagogische Ansätze (EP)
- Psychodrama (PD)

Vorbereitung durch AGT- Leitung

- Sortieren der Teilnehmer in passende Angebote
- Informationsgespräch
- Regeln und mögliche Konsequenzen erläutern
- Wertevertrag

1. Phase

Kennen lernen

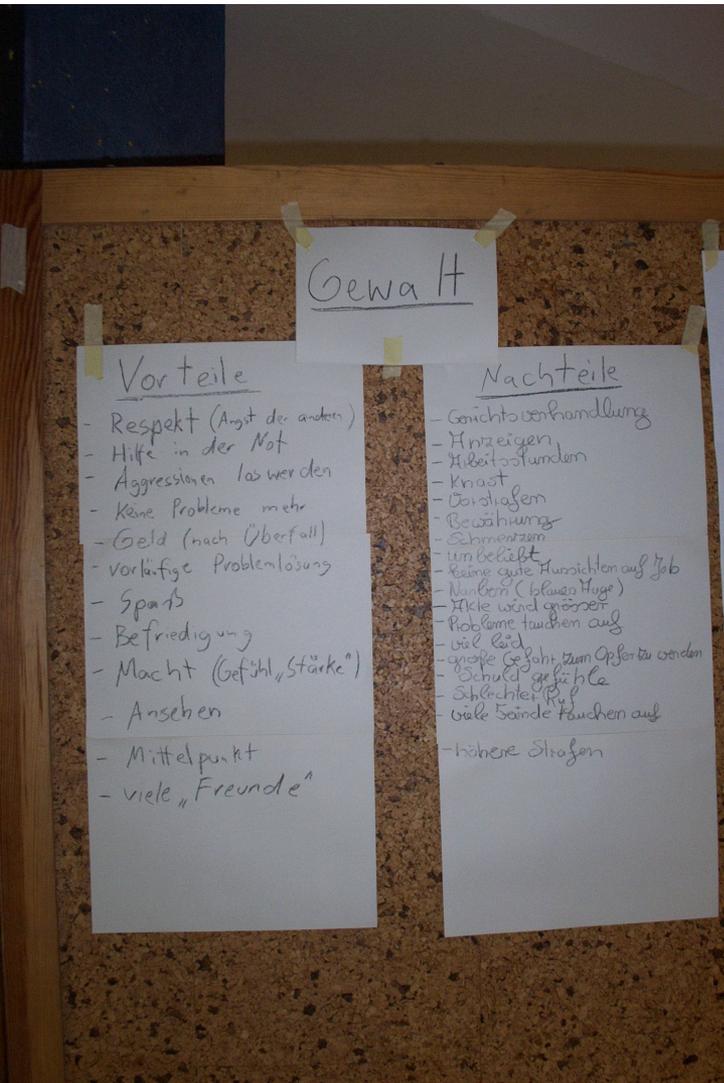
- Kennen lernen / Regeln erläutern
- Vertrauens-
übungen
- Kooperations-
übungen



2. Phase

Was ist Gewalt?

- Was ist Gewalt?
- Vor- und Nachteile von Gewalt
- Welche anderen Möglichkeiten gibt es?

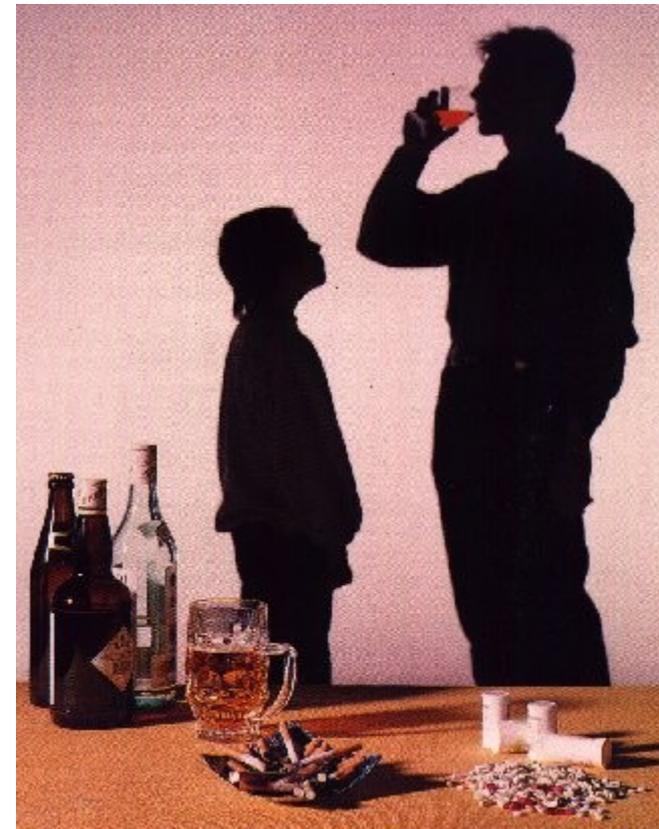


3. Phase

Der Mensch

- Körpersprache
- Kommunikation
- Drogen und Alkohol
- Vorurteile (Homosexuelle / Frauen)
- Waffenrecht und -sinn
- Ehre und Stolz

T. Bärsch 2006



4. Phase

Wer bin ich?

- Selbst- und Fremdbild vergleichen
- Auslöser von Gewalt
- Stärken und Schwächen erkennen
- Selbst-bewusst-sein erlangen
- Selbst-vertrauen gewinnen

5. Phase

Wer ist das Opfer?

- Opferperspektive einnehmen
- War ich auch Opfer?
- Neutralisierungstechniken erkennen
- Warum kam es dazu?
- Eigene Gefühle definieren



6. Phase

Deeskalationsübungen

- Übungen aus der Theaterpädagogik
- Deeskalationsstrategien
- Provokationen
- Rollenspiele



7. Phase

Abschluss

- Anwendung von Deeskalation in Rollenspielen
- Der „heiße“ Stuhl
- Reflexion schreiben
- Zeugnisausgabe

