

BaER® Essen

Bewältigung aggressiver Emotionen und Reaktionen



Tim Bärsch, Jahrgang 1972

Qualifikationen:

- Ehemann und Vater
- Diplom Sozialarbeiter (Universität Essen-Duisburg)
- Diplom-Sozialpädagoge (Universität Essen-Duisburg)
- BaER® Gründer und Lehrtrainer (BaER-sch Deutschland)
- Anti-Aggressivitäts-Trainer AAT® (M. Brand, R. Gall, J. Weidner / IKD)
- Erlebnispädagoge (T. Schut / Universität Essen-Duisburg)
- Übungsleiter Breiten- und Abenteuersport (Landessportbund NRW)
- Betreuer künstlicher Kletteranlagen (Deutscher Alpenverein)
- Deeskalationslehrtrainer (Gewalt Akademie Villigst)
- WingTsun® Kampfkunst-Trainer (EWTO)
- NLP-Practitioner Master Coach (DVNLP)
- Coolness-Trainer CT® (R. Gall / ISS)
- Systemischer Coach (ProC-Association)

Mitglied in folgenden Organisationen:

- Gewalt Akademie Villigst
- Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.
- Forum für Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.
- Europäische WingTsun Organisation
- Deutscher Verein für Gewaltprävention e.V.
- Industrie- und Handelskammer für Essen, Oberhausen und Mülheim

**Sie suchen jemanden, der Menschen unterstützen soll,
damit diese konfliktfreier und kooperativer handeln können?**

Leistungen:

Ich erbringe eine lösungsorientierte Verbindung von Ausbildung, Beratung und Coaching.

- Ausbildung ist das Ausprobieren und Einüben von diversen Techniken unter Anleitung.
- Beratung ist die praktische Anleitung mit Lösungsvorschlägen in Kommunikations- und Konflikttechniken begründet auf wissenschaftlichen Theorien.
- Coaching ist ein professioneller Begleitungsprozess, um Ziele festzulegen, Problemmuster zu durchbrechen, individuelle Ressourcen zu erkennen und zu nutzen.

Nach einem persönlichen Gespräch werden die Schwerpunkte festgelegt und das Leistungskonzept wird individuell erstellt.

Spezialisierung auf das Thema Aggressionen:

- Alternativen mit Opfern und Gewalttätern erarbeiten
- Umgang mit Konflikten erlernen
- Verminderung von Gewaltwahrscheinlichkeiten
- Stress- und Aggressionsmanagement verbessern

Praktizierte Arbeitsformen:

- Einzel- und Teamcoaching
- Einzel-, Team- und Institutionsberatung
- Kommunikations-, Aggressions- und Deeskalationstraining

Angewandte Arbeitsmethoden:

- Übungen des Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainings
- Verfahren der erlebnisorientierten Pädagogik
- Formate des Neurolinguistischen Programmierens
- Übermittlung von Gewalterlebnissen mit diversen Lösungsangeboten
- Vermittlung von Selbstverteidigungs- und Schutztechniken

Zielgruppen:

- Personen, die ihre Kommunikations- und Deeskalationsfähigkeit verbessern möchten
- Personen, die ihr Selbst-bewusst-sein und Durchsetzungsvermögen steigern möchten
- Gewalttätige und/oder aggressive Menschen

Branchen-Schwerpunkte:

- Soziale und öffentliche Einrichtungen
- Betriebe mit Kundenkontakt / Personalverantwortung

Wertschöpfungspotenziale:

- Selbstsicheres Auftreten bei Eskalationen
- Zielerreichung durch konstruktive Konfliktbewältigung
- Individuelle Energieoptimierung
- Durchsetzung eigener Ziele durch den Einsatz positiver Aggression

Die V (röm.) „V“ als Prinzipien meiner Arbeit:

- Vertrauen
- Verständnis
- Verschwiegenheit
- Veränderung
- „V“airness

Eigene Erfahrungen:

- Diverse Jugenderfahrungen mit gewaltbereiten Gruppierungen
- Selbstständig seit 1996
- Seit 1996 Kampfkunstausbilder mit dem Schwerpunkt Selbstverteidigung
- Seit 1999 Trainingsmaßnahmen für gewaltbereite Menschen
- Seit 2000 Fortbildungen zu den Themen Gewalt, Deeskalation und Aggressionen
- 5 Jahre Security-Bereich (Sicherheitsdienst, Discothekenbetrieb, Personenschutz)
- 5 Jahre Jugendgerichtshilfe bei der Stadt Essen
- Arbeit im Drogencafé, in der offenen Jugendarbeit und beim Jugendamt (ASD)

Unternehmensleitsatz:

„Man gibt immer den Verhältnissen die Schuld für das, was man ist. Ich glaube nicht an die Verhältnisse. Diejenigen, die in der Welt vorankommen, gehen hin und suchen sich die Verhältnisse, die sie wollen, und wenn sie sie nicht finden können, schaffen sie sie selbst.“
(Georg Bernhard Shaw)

Kernkompetenzen:

- klar und zweideutig
- ehrlich und berechnend
- flexibel und beständig

Kooperationspartner:

- Deeskalationstrainer Marian Rohde
- Dipl. Päd. Sibylle Bärsch
- Dipl. Päd. Simone Kriebs
- Dipl. Soz. Arb. Frank Müller
- NLP-Lehrtrainerin Anita Heyer
- Körpersprachtrainer Holger Schlafhorst
- Kampfpädagoge Martin Sattler
- Selbstverteidigungsexperte Stefan Tebbe
- Erlebnispäd.-Dozent Thomas Schut
- Coolness-Lehrtrainer Reiner Gall

Eigene Haltung:

Jedes Verhalten ist er- und verlernbar. Jede Methode, die je ein Mensch angewandt hat, kann von anderen Menschen gelernt und umgesetzt werden.

Private Interessen:

- Wander- und Klettersport
- Kampfkunst und Selbstverteidigung
- Kriminal- und Mittelalterromane

Autor von:

- "Gewaltprävention - Wer wird denn gleich in die Luft gehen" (Essen 2004)
- "Theorien zur Gewalt" (Villigst 2007)
- „Kommunikative Deeskalation“ (Norderstedt 2008)
- „Verhindern Sie Gewalt“ (Norderstedt 2009)
- „Deeskalation in der Pflege“ (Norderstedt 2010)
- „125 Übungen zur Gewaltprävention“ (Norderstedt 2011)

Referenzen:

Universität Duisburg-Essen, Stadt Essen, LLH Hessen, WT-Kampfkunstschule Wesel, CJD Berufsbildungswerk Niederrhein, SJD -die Falken- Gelsenkirchen, Bistum Essen, DVNLP e.V., St. Clemens Hospitale Oberhausen-Sterkrade, Hauptschule Lohstr. Essen, Stadt Mülheim, Gewalt Akademie Villigst, DAV Essen, Good Times Fernsehproduktions GmbH, Rheinischen Kliniken Düsseldorf, Justizakademie Recklinghausen, Universitätsklinikum Düsseldorf, Nelli Neuman Schule Essen, KJR Forchheim, RAA Essen, Stadt Wiehl, Tersteegen-Schule Mülheim, Suchthilfe Direkt gGmbH, Jugendberufshilfe Essen e.V., GESA Wuppertal, Hauptschule Wächterstr. Essen, Stadt Oberhausen, DBSH NRW, Psychiatrie Selters, IfS Bludenz Österreich, Kultusministerium Sachsen u.v.m.

Eidesstattliche Erklärung:

Gerade auf dem Trainings- und Beratungssektor tummeln sich einige „Scharlatane“, von denen ich mich ganz klar abgrenzen möchte:

- Meine Beratung erfolgt ideologiefrei, sekten- und religionsunabhängig.
- Ich bin nicht vorbestraft und kein Mitglied einer verfassungsfeindlichen Organisation.
- Ich erkläre, dass ich keine Informationen, die mir im Rahmen meiner Tätigkeit bekannt werden, in irgendeiner Form an Dritte weitergebe bzw. Ihnen zugänglich mache.

Kontakt:

Tim Bärsch

Epost: kontakt@baer-sch.de

Internet: <http://www.baer-sch.de>

Tel.: +49 (0) 201 / 2698922