

# Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

## Gewaltprävention:

Gewalt ist ein Thema, mit dem sich jeder Pädagoge beschäftigen sollte. Es gibt unzählige gewaltpräventive Ansätze und diverse Ausbildungen und Zusatzqualifikationen. Auf Dauer Honorarkräfte einzukaufen ist kostenintensiv und Untersuchungen haben gezeigt, dass die größten Erfolge mit geschulten Pädagogen „aus dem eigenen Haus“ zu erzielen sind. Im Idealfall ist das gesamte Team geschult und kennt seine Stärken und Schwächen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Die Grundlage können in einer ein- bis fünftägigen Veranstaltung vermittelt und geübt werden. Schwerpunkte können individuell abgesprochen werden.

## Mögliche Inhalte eines BaER®-Seminars:

- Begriffsklärungen: Aggression, Aggressivität, Gewalt usw.
- Ursachen von Gewalt
- Diverse Methoden der Gewaltprävention
- Eskalationsstufen
- Stresserkennung und -bewältigung
- Deeskalierender Umgang mit Affekten (z.B. Schulhofprügelei)
- Grundlagen der Kommunikation und Deeskalationsstrategien
- Körpersprachtraining
- Vertrauens-, Kooperations-, Kampf- und Kraftübungen
- Einbau gewaltpräventiver Maßnahmen in den Regelunterricht
- Praktische Übungen und Rollenspiele

## BaER®-Lehrtrainer und Seminarleitung:

Sibylle Bärsch

*(Dipl. Päd.; Erlebnispädagogin; AAT®/CT®- und Deeskalationstrainerin)*

Marian Rohde

*(Stationsleitung Psychiatrie; Deeskalations- u. Schutztechniktrainer)*

Tim Bärsch

*(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; AAT®/CT®- und Deeskalationslehrtrainer)*

## Fachbuchautoren:

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)

## Kosten:

Die Kosten für ein Seminar mit zwei Trainern betragen 1.500,- € pro Tag inklusive Steuern, Material-, Fahrt- (innerhalb von NRW), Vor- und Nachbereitungskosten. *(Das Seminar mit einem Trainer kostet 850,- € pro Tag / Ein halber Tag kostet 500,- €.)*

Kontaktaufnahme: kontakt@baer-sch.de oder +49(0)201/2698922



**BaER® Essen**

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching  
Sibylle Bärsch, Marian Rohde & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874  
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 / 2698922 | Email: kontakt@baer-sch.de