

Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

Aggressionen und Gewalt gehören zur Natur und damit auch zum Menschen. Einige aggressive Verhaltensmuster in der Ellbogen-Berufswelt und Gewalt als Sportboxer sind gesellschaftlich akzeptierte Umgangsmethoden mit diesen Themen. Beleidigung, Sachbeschädigung und Körperverletzung werden nicht akzeptiert und bestraft. Der Umgang mit den eigenen Aggressionen gehört zu einen der größten Herausforderungen im Leben, besonders für Menschen, die sich im Selbstfindungsprozess befinden. Coachings können diesen Prozess unterstützen und beschleunigen.

Mögliche Schwerpunkte eines BaER®-Coachings:

- Ursachen der eigenen Gewalt
- Lebensziele und der Weg dorthin
- Die eigenen Stärken und Schwächen erkennen
- Eskalationsstufen
- Stresserkennung und -bewältigung
- Kanalisation der eigenen Aggressionen
- Deeskalierender Umgang mit Affekten
- Grundlagen der Kommunikation
- Deeskalationsstrategien
- Körpersprachtraining
- Erkennen und Bearbeiten eigener Verhaltensmuster
- Auseinander setzen mit den eigenen „Schatten“
- Ggf. Videotraining

BaER®-Lehrtrainer und Seminarleitung:

Sibylle Bärsch

(Dipl. Päd.; Erlebnispädagogin; AAT®/CT®- und Deeskalationstrainerin)

Marian Rohde

(Stationsleitung Psychiatrie; Deeskalations- u. Schutztechniktrainer)

Tim Bärsch

(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; AAT®/CT®- und Deeskalationslehrtrainer)

Fachbuchautoren:

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)

Kosten:

Die Kosten für eine Sitzung betragen 120,- € inklusive Steuern, Fahrtkosten, Vor- und Nachbearbeitungszeit. Die Sitzungsdauer beträgt zwischen 45 und 90 Minuten, je nach Intensität.

Bei Kindern und Jugendlichen kosten zehn Sitzungen 750,- €.

Kontaktaufnahme: kontakt@baer-sch.de oder +49(0)201/2698922



BaER® Essen

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching
Sibylle Bärsch, Marian Rohde & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 / 2698922 | Email: kontakt@baer-sch.de