

Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

Deeskalation privat und beruflich:

Der Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Menschen gehört in einigen beruflichen Bereichen zum Alltag. Aber auch privat kann es zu gewalttätigen Übergriffen kommen. Welche Möglichkeiten hat man in diesen Situationen? Über die theoretischen Grundlagen der Kommunikation und praktischen Übungen werden in Rollenspielen gewalttätige Erlebnisse analysiert, Deeskalationsmöglichkeiten entwickelt und trainiert. Dies kann in einer ein- bis fünftägigen Veranstaltung vermittelt und eingeübt werden. Schwerpunkte können individuell abgesprochen werden.

Mögliche Inhalte eines BaER®-Seminars:

- Frühzeitiges Erkennen der Eskalationsstufen
- Sicherheitshinweise und Warnsignale
- Stresserkennung und -bewältigung
- Entwicklung individueller Konfliktfähigkeit
- Deeskalierender Umgang mit Affekten anderer Menschen
- Erkrankungen mit erhöhtem Aggressionsrisiko
- Grundlagen der Kommunikation
- Deeskalationsstrategien
- Körpersprachtraining
- Befreiungs-, Schutz- und Lösetechniken
- Rechtlicher Rahmen (StGB, StPO, ggf. PsychKG)
- Praktische Übungen und Rollenspiele

BaER®-Lehrtrainer und Seminarleitung:

Sibylle Bärsch

(Dipl. Päd.; Erlebnispädagogin; AAT®/CT®- und Deeskalationstrainerin)

Marian Rohde

(Stationsleitung Psychiatrie; Deeskalations- u. Schutztechniktrainer)

Tim Bärsch

(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; AAT®/CT®- und Deeskalationslehrtrainer)

Fachbuchautoren:

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)

Kosten:

Die Kosten für ein Seminar mit zwei Trainern betragen 1.500,- € pro Tag inklusive Steuern, Material-, Fahrt- (innerhalb von NRW), Vor- und Nachbereitungskosten. *(Das Seminar mit einem Trainer kostet 850,- € pro Tag / Ein halber Tag kostet 500,- €.)*

Kontaktaufnahme: kontakt@baer-sch.de oder +49(0)201/2698922



BaER® Essen

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching
Sibylle Bärsch, Marian Rohde & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 / 2698922 | Email: kontakt@baer-sch.de