

Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

Deeskalation privat und beruflich:

Der Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Menschen gehört in einigen beruflichen Bereichen zum Alltag. Aber auch privat kann es zu gewalttätigen Übergriffen kommen. Welche Möglichkeiten hat man in diesen Situationen? Über die theoretischen Grundlagen der Kommunikation und praktischen Übungen werden in Rollenspielen gewalttätige Erlebnisse analysiert, Deeskalationsmöglichkeiten entwickelt und trainiert. Dies kann in einer ein- bis fünftägigen Veranstaltung vermittelt und eingeübt werden. Schwerpunkte können individuell abgesprochen werden.

Mögliche Inhalte eines BaER®-Seminars:

- Frühzeitiges Erkennen der Eskalationsstufen
- Sicherheitshinweise und Warnsignale
- Stresserkennung und -bewältigung
- Entwicklung individueller Konfliktfähigkeit
- Deeskalierender Umgang mit Affekten anderer Menschen
- Erkrankungen mit erhöhtem Aggressionsrisiko
- Grundlagen der Kommunikation
- Deeskalationsstrategien
- Körpersprachtraining
- Befreiungs-, Schutz- und Lösetechniken
- Rechtlicher Rahmen (StGB, StPO, ggf. PsychKG)
- Praktische Übungen und Rollenspiele

Seminarleitung:

- Sibylle Bärsch
(Dipl. Päd.; Erlebnispädagogin; AAT®/CT® - Trainerin)
- Tim Bärsch
(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; Deeskalationslehrtrainer)
- Kooperationspartnern mit diversen Qualifikationen und Erfahrungen in den Bereichen Deeskalation und Gewaltprävention

Fachbuchautoren u.a. von:

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)
- Jugendliche heute – Besser als ihr Ruf (2012)
- Sei kein Opfer ... sei kein Täter (2014)
- Gedisst Gehatet Gemobbt (2019)

Kosten:

Die Kosten für ein Tagesseminar mit einem Trainer betragen 950,- € inklusive Steuern, Material-, Vor- und Nachbereitungskosten.

Kontaktaufnahme:

Tim Bärsch: kontakt@baer-sch.de



BaER® Essen

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching
Sibylle & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 85151779 | Email: kontakt@baer-sch.de