

# Deeskalation und Gewaltprävention

Seminare, Fortbildungen, Ausbildungen, Beratungen, Vorträge und Coaching

Der Mensch begegnet immer wieder aggressiven und gewalttätigen Mitmenschen. Dies bedeutet Stress. Über die theoretischen Grundlagen der Stressforschung und praktischen Übungen werden in Rollenspielen gewalttätige Erlebnisse durchgespielt, sowie Deeskalationsmöglichkeiten entwickelt und trainiert. Dies kann in einer ein- bis fünftägigen Veranstaltung vermittelt und eingeübt werden. Die Ergebnisse und Erfahrungen können ebenfalls für das nicht-gewalttätige Stressmanagement im Alltag genutzt werden.

## Mögliche Inhalte eines BaER®-Seminars:

- Ursachen von Stress
- Stresserkennung und -bewältigung
- Entspannungsübungen
- Kurz- und langfristige Erleichterungen
- Entwicklung individueller Konfliktfähigkeit
- Deeskalierender Umgang mit Affekten anderer Menschen
- Welche Erkrankungen gehen mit erhöhtem Stress einher?
- Gewaltprädiktoren
- Grundlagen der Kommunikation
- Deeskalationsstrategien
- Körpersprachtraining
- Sicherheitshinweise
- Nichtverletzende Schutz- und Lösemöglichkeiten
- Praktische Übungen und Rollenspiele

## BaER®-Lehrtrainer und Seminarleitung:

Sibylle Bärsch

(Dipl. Päd.; Erlebnispädagogin; AAT®/CT®- und Deeskalationstrainerin)

Marian Rohde

(Stationsleitung Psychiatrie; Deeskalations- u. Schutztechniktrainer)

Tim Bärsch

(Dipl. Soz. Arb.; NLP Coach; AAT®/CT®- und Deeskalationslehrtrainer)

## Fachbuchautoren:

- Wer wird denn gleich in die Luft gehen (2004)
- Theorien zur Gewalt (2007)
- Kommunikative Deeskalation (2008)
- Verhindern Sie Gewalt (2009)
- Deeskalation in der Pflege (2010)
- 125 Übungen zur Gewaltprävention (2011)

## Kosten:

Die Kosten für ein Seminar mit zwei Trainern betragen 1.500,- € pro Tag inklusive Steuern, Material-, Fahrt- (innerhalb von NRW), Vor- und Nachbereitungskosten. (Das Seminar mit einem Trainer kostet 850,- € pro Tag / Ein halber Tag kostet 500,- €.)

Kontaktaufnahme: kontakt@baer-sch.de oder +49(0)201/2698922



**BaER® Essen**

Bewältigung aggressiver Emotionen & Reaktionen | Deeskalation, Gewaltprävention und Coaching  
Sibylle Bärsch, Marian Rohde & Tim Bärsch | 45141 Essen | Steuer-Nr.: DE 111/5009/1874  
Internet: www.baer-sch.de | Tel.: +49 (0) 201 / 2698922 | Email: kontakt@baer-sch.de